

Считаем пальчики

Можешь пальцы сосчитать:

Один, два, три, четыре, пять.

Один, два, три, четыре, пять –

Десять пальцев, пара рук –

Вот твоё богатство, друг.

На счёт по очереди следует загибать пальцы. На последние строчки покрутить кистями рук, показывая «фонарики».

Козочка

Шёл старик дорогою

Нашёл козу безрогую.

Давай, коза, попрыгаем,

Ножками подрыгаем.

А коза бодается,

А старик ругается.

Идти пальчиками по столу; показывать пальчиками рога; постучать пальчиками по столу; снова показать рога, погрозить пальчиками.

Дождик

Дождик, дождик, поливай —

Будет хлеба урожай,

Будут булки, будут сушки,

Будут вкусные ватрушки.

Указательным пальцем одной руки постукивать по ладони другой; образовать перед собой круг руками; похлопывать поочередно одной ладонью другую; соединить большой и указательный пальцы рук вместе, образуя большой круг.

Прятки

В прятки пальчики играли

И головки убирали,

Вот так, вот так,

И головки убирали.

Ритмично сгибать и разгибать все пальцы одновременно.

Белочка

Белочка на ёлочке скачет вверх и вниз.

Белочка, за ёлочку лапками держись,

Прыг-скок на сучок, лапками держись!

Соединить кончики пальцев обеих рук; поднять ладони вверх и опустить; резко сжать кулачки, затем разжать; постучать пальчиками о стол; снова резко сжать кулачки.

Ножки

Нарядили ножки

В новые сапожки.

Вы шагайте, ножки,

Прямо по дорожке.

Вы шагайте-топайте,

По лужам не шлёпайте,

В грязь не заходите,

Сапожки не рвите.

Поочередно поглаживать одной рукой другую; шагать пальчиками по столу; постукивать пальчиками; погрозить пальчиками.

Жук

На лужайке по ромашкам

Жук летел в цветной рубашке;

Жу-жу-жу, жу-жу-жу,

Я с ромашками дружу.

Тихо на ветру качаюсь,

Низко-низко наклоняюсь.

Руки положить на стол ладонями вниз. Медленно сгибать и разгибать пальцы. Затем поднять руки вверх, развести пальцы веером, качивать из стороны в сторону. Медленно наклонить руки вперёд.

Хозяйка

Кукле кашу я сварю:
В миску молока налью,
Положу туда крупу
И поставлю на плиту.
Будет каша хороша!
Кушай, кукла, не спеша.

Имитировать движения по тексту: мешать кашу, наливать молоко, насыпать крупу, ставить на плиту. На последние строчки – хлопки ладонями, погрозить указательным пальцем.

Киска

Киска ниточки мотала
И клубочки продавала.
– Сколько стоит?
– Три рубля. Покупайте
У меня!

Вращать руками, как бы наматывая нить на клубок; вытянуть обе ладони вперёд; показать три пальчика; сжать кулачки; снова вытянуть ладони.

Дом

Молоточком я стучу,
Дом построить я хочу.
Строю я высокий дом,
Буду жить я в доме том.

Постукивать кулачками друг о друга; соединить кончики пальцев обеих рук; поднять выпрямленные ладони вверх; похлопать ладонями.

Лужок

На лужок пришли зайчата,
Медвежата, барсучата,
Лягушата и енот.
На зелёный на лужок

Приходи и ты, дружок.

Сгибать пальцы в кулачок в ритме потешки. При перечислении животных сгибать пальцы на обеих руках поочередно. На последние строчки помахать ладонями по направлению к себе.

Гусь

– Где ладошка? Тут?
– Тут!
– На ладошке пруд?
– Пруд.

Палец большой – гусь молодой.

Указательный – поймал.

Средний – гуся ощипал.

Этот палец печь топил.

Этот палец суп варил.

Отвести руки за спину; показать ладошку; правая рука посередине левой ладошки обводит круг. Загибать по очереди пальцы, начиная с большого.

Лягушка

Лягушка-попрыгушка —

Глазки на макушке.

Прячьтесь от лягушки,

Комары да мушки!

Постукивать пальчиками о стол; поднять и показать две ладошки; сжать пальцы в кулачок.

Черепашка

Черепашка, черепашка

В панцире живёт.

Высунет головку,

Обратно уберёт.

Положить кулачки на стол, можно тихонько постукивать ими; затем высунуть указательные пальцы и убрать обратно.

Лошадка

Одной рукой я травку рву,
Другой рукой я тоже рву.
Я травкой накормлю коня.
Вот сколько пальцев у меня!

Выполнять хватательные движения поочередно левой и правой руками; затем вытянуть руки вперёд и повернуть ладонями вверх.

Тетери

Как за нашим за двором
Стоит чашка с творогом.
Прилетели две тетери,
Поклевали – улетели,
На лугу зелёном сели.

Показывать руками полукруги; взмахивать руками; постукивать пальчиками по столу; снова взмахивать руками; положить руки на стол.

Помощники

Наши руки были в мыле.
Мы посуду сами мыли,
Мы посуду мыли сами,
Помогали нашей маме.

Выполнять вращательные движения руками, потирая кулачок о кулачок; разжать кулачки и показать ладонь.

Хоровод

Раз, два, три, четыре, пять,
Вышел пальчик погулять.
Только вышел из ворот —
Глядь, другой к нему идёт.
Вместе весело идти.
Ну-ка, третий, выходи!
Вместе станем в хоровод.

Вот!

Хлопки на счёт. Указательный палец правой руки движется по кругу по центру левой ладони, к указательному присоединяется средний, затем безымянный. Затем руки меняются местами.

Отдыхаем

Мы сегодня рисовали,
Наши пальчики устали,
Наши пальчики встряхнём,
Рисовать опять пойдём.

Имитировать рисование; плавно поднимать руки перед собой, встряхивать кистями; снова имитировать рисование.

Помощник

Топором дрова колю,
А потом пилой пилю.
Отнесу их бабушке,
Чтоб испечь оладушки.

Имитировать действие топора и пилы, двигая ладонями вверх-вниз, вперёд-назад. Показать ладонь; похлопать ладонями друг о друга.

Замок

На дверях висит замок.
Кто его открыть не смог?

Мы замочком постучали,
Мы замочек повертели,
Мы замочек покрутили
И открыли!

Пальцы сложить в «замочек», затем постучать о стол «замочком». Затем покрутить «замочком» в воздухе и показать ладонь.

